



媒體報導

日期： 2012年4月17日(星期二)
資料來源： CLASSROOM Magazine Online World - 家教專區 - 教子有方
標題： 知己知彼 - 父母性格與管教
撰文： 本會註冊臨床心理學家許子穎女士
參考網址： [請接此連結瀏覽](#)

親子關係



知己知彼 - 父母性格與管教

許子穎

上兩期討論孩子的氣質如何影響父母管教和親子相處，其實反之亦然。今次會談談父母自己本身的性格如何與孩子的氣質互動，希望各位父母能知己知彼，作出適當的調節，使得教養子女時能更得心應手！

首先，請你先想一想自己的性格：你屬於講求效率、做事較趕急和爽快的人，還是傾向從容不迫、做事較慢條斯理和熟慮的人？再想一想，你的工作拍檔，甚至是你的配偶，他們這方面的性格跟你一致嗎？

[繼續閱讀](#)

上兩期討論孩子的氣質如何影響父母管教和親子相處，其實反之亦然。今次會談談父母自己本身的性格如何與孩子的氣質互動，希望各位父母能知己知彼，作出適當的調節，使得教養子女時能更得心應手！

首先，請你先想一想自己的性格：你屬於講求效率、做事較趕急和爽快的人，還是傾向從容不迫、做事較慢條斯理和熟慮的人？再想一想，你的工作拍檔，甚至是你的配偶，他們這方面的性格跟你一致嗎？你總有一些經驗，是你的性情和做事方式，與其他人顯得格格不入。假設你是性急的人，而你的拍檔卻相反，你們可能已經許多次因這些個性上的分別而發生衝突了！你可能會不斷催促你的拍檔快些下決定，快些行動，可能會覺得對方妨礙了你而感到生氣；相反你的拍檔可能感到跟你合作很大壓力，對你的催迫感到莫名其妙！而性格這東西偏偏沒有分對與錯，每種性格都會帶來好處與壞處，就正如當你因自己的急躁而累壞了的時候，可能你會十分羨慕拍檔那份悠然自得！

其實與子女的相處，跟其他人際關係並沒有太大分別。每個人都是獨一無二的，子女雖然從你身上遺傳了基因，但他/她也從配偶身上遺傳了另一半的基因，再繼而組成他/她獨有的氣質，使他/她的性情跟你可能大有不同。有時候親子關係上的衝突，未必是誰對誰錯的問題，而純粹是「性





格不合」的問題。而且，我們自己性格上的弱點，也可能會帶來一些管教上的陷阱，影響了親子關係及孩子的成長。舉例說，假如父母本身的性格是傾向緊張和容易焦慮的，他們很容易會過份保護孩子；有些父母偏向文靜和內向，他們可能會忽略了提供孩子足夠活動和社交經驗的機會；完美主義型的父母，可能對孩子會有很高要求，而且不善於讚賞及正面鼓勵孩子；一些父母可能較暴躁和自我，那麼他們對孩子的主意，尤其是負面的回應，可能會很敏感和抗拒，為親子關係帶來不必要的張力和隙縫。

正如前文所說，每個人都是獨一無二的，我們亦不需要強求與所有人性格一樣才可以互相配搭和相處。正如在工作上遇到做事方式不一樣的同事，你會如何處理以達致雙贏？你的伴侶可能也有一些性格和習慣與你是截然不同的，在婚姻生活裏你們是如何磨合以達致和諧共處？當你仔細想想時，答案可能離不開「互相接納、彼此包容」。有時候，與其堅持對方改變，倒不如自己調節一下心態，給多點體諒，並容許彼此彈性地處理分歧，效果往往更好！教養子女其實是同樣道理的！千萬別因為子女是「你的」或以「我們是大人，子女是小孩」，而忘記了人際關係中最基本的互相尊重和包容。在管教的過程中，多點留意哪些問題是因為自身的性格弱點，或是因與子女個性相異所產生的，嘗試更有彈性和創意地處理，你會發現有許多問題可能會迎刃而解，孩子也能從你身上學會包容和靈活處事的技巧。

- 完 -

